

フットサル同好会練習！

ろっくん通信

Vol:67

1/23(木)

1/18(土)今年初の練習を豊野体育館で行いました。昨年の活動はなんと年間12ヶ月の内練習11回・予選を含む大会には5回出場し、総活動回数16回で月1回以上の活動をした計算に!!今年さらには上回るか!?今回も越前屋山崎様をはじめ外部の方々にもご参加頂きました。この日の集合時には雪がちらつき気温も-2.6℃だったので、軽く体をほぐし徐々にビンゴからスタートしました。スタートダッシュに遅れると真ん中を取れず2人目以降が厳しい状況になり3人目となればビンゴ達成をされてしまう為仲間からひんしゅくの嵐となります。なんと最初のチーム編成に異論が出て途中でメンバーを変更する事態に発展!!それでも和気あいあいと体を温めた後は二人一組でパス交換からタッチ数を変えてリフティングを行いました。3タッチ以下→2タッチ以下→ダイレクトを2分間で30回出来ればOKの所、すべて達成したのはなんと1組のみ!!出来なかった組はジャンプ10回!!その後シュート練習を行い、パターンの練習へ。軽い説明といつもの動きに追加の動きを加えて一つでも多く共通の認識を持ってもらえると、チームとしても攻め手が無い時の打開策として有効になるのでゲームの中でも少しずつ意識して取り組んでもらいたいものです。そのゲームは7試合を行いました。各チーム声も出て活気に溢れて楽しそうな雰囲気がとても伝わってきましたが、チームがピンチの時には戻る、パスを出したらその場に留まらず動く、という基本的な事はきちんとやって頂きたい!!その上で、楽しく・面白く・勝負にこだわり・練習したことがゲームでだせて勝てれば最高!!得点に喜び、失点にはそこまで気を落とさず、仲間を信じて今年はジェイシフ優勝を取り戻そう!そんなこんなで今年のRock Fielders 初蹴りとなりました⚽



↓↓↓当日の写真をご覧ください ※動画切り抜きのため画質が悪いですがご了承ください。↓↓↓



これ、練習の形。青木君がパスの後動くと練習の成果が表れますが…その場に留まったので残念。

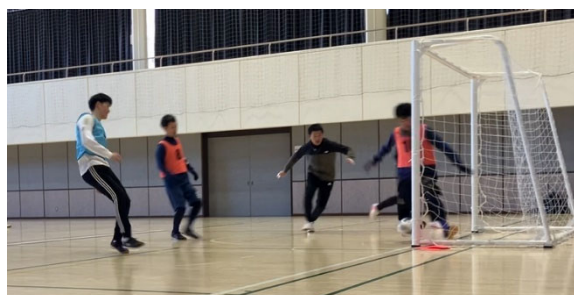


今回は練習でやっていませんが、これもLの形。未完成。残念。



股抜きゴール🌟

以下ゴールシーン他ダイジェストをご覧ください。



スタッフの皆様
今回もありがと
うございました。
次回の活動報告
もお楽しみに!!🏆