

フットサル同好会練習！

8/24 (土) にフットサル同好会の活動が行われました。

本日はゲストに、(株)越前屋山崎様、神頭さんご友人熊谷様、そして長野信用金庫より小内様、樽沢様、さらに今回初めて樽沢様の同期の小松様にご参加いただきました。沢山の外部の方にご参加いただけることで活動が成り立っています。改めて感謝申し上げます。

さて練習は基礎のパスの後、ポストに当てて落としてのシンプルなシュート練習を行いました。本日GKは樽沢様のワンオペ状態でしたが、全く嫌な顔せず努めていただきました。至近距離のシュートにもビビらない。本当にすごいです。久々のシュート練習だったので皆さんコントロールが悪かったように見えました。やはりやらないと感覚が鈍りますね。

続いて毎度恒例パターン練習を行いました。毎回毎回書いていますが、形は出来ています。実践でも形を出せるように意識しましょう。フットサル歴6年目にして何を今更。となってしまうかもしれませんが、フットサルのポジション取りはサッカーの感覚ではかなり遅い。合わせるといふより、適切なポジションで待っている。そのくらいでないと言わないと感じます。言い訳ですが、この感覚が難しい。私含めほとんどがサッカーの感覚でいると思うので、早くフットサルに適應していきたいものです。

最後に紅白戦を行いました。練習前に神頭さんから、いつもより球際を激しく、実戦に近い形で取り組もうとお話があり、良い雰囲気で行えたかと思います。この日最多得点は初参加の小松様。例えど久保竜彦さん、大久保嘉人さん、佐藤寿人さんといった生粋のストライカータイプだと勝手ながら見ていました。シュートのタイミング、動きが正にそれ。身に付けようと思ってできるものではありません。と、同じフォワード経験者はそう感じました。他にも神頭さんの嫌がらせのようなハイレスヤ、パワーNo. 1の西くんのシュートに対し、私のお尻ブロックが炸裂したり、その次のプレーで山崎様のドリブルでDF 2人を抜き去ってのゴールなど、良いシーンが様々見られました。この日もかなりの暑さの中での活動でしたが、ケガなく終えられて良かったです。

今後の活動ですが、9月はお休み。10月から次の目標である、男子メンバーでのマイチャンカップ優勝に向けてチーム力のアップを図りたいと思います。少し休んで心身共にリフレッシュして、これからも励んでいきましょう。

次回の活動報告をお楽しみに！！🍀

ろっくん通信

Vol:62

2024
8/30 (金)





山崎様DF 2人を抜き去ってのゴール!! ⚽



球際は激しく!!



唐木くん狭い所を抜けゴール!!



小松様のドリブル ⚽👍



正・副キャプテンのフライドをかけた戦い ⚡



樽沢様横っ飛びでセーフ!



最後は皆でパシャリ📷
スタッフの皆様いつもサポート
ありがとうございます。
次回の練習も頑張りましょう!
活動報告をお楽しみに!! ⚽