

フットサル同好会練習！

7/21(日)にフットサル同好会の活動が行われました。本日はゲストに、長野信用金庫小内様、小内様のご紹介で同じく長野信用金庫櫛沢様、(株)越前屋山崎様をはじめ、斉藤様、熊谷様、岩田様にご参加いただきました。

櫛沢様は学生時代のポジションはゴールキーパーということで早速練習からGKを務めていただき、ジェイシフフットサル大会前最後の練習ということで今回の活動は男性のみでバチバチと練習を行いました。

さて練習は2人1組のパスから3人1組で少しドリブルを含めた基礎のパス練習を行いました。ボールの置き所や左右どっちの足を狙うか、パススピード、ボールの回転、体の向き、視線など挙げれば本当にキリがないですが意識するのとしないのでは全く違います。意識してやって！と言って出来る訳でもないのが難しいですが、個人的に思うことですが、上手くなるためには細かい技術の大切さを理解することが必要で、その意識が楽しさにも繋がったりもします。ただパス練習をするだけでなくそんなことも考えてくれると嬉しいな~なんて思います。

続いて毎回行っているパターン練習を行いました。これまた毎回書いていますが、動き自体はできています。そして紅白戦の中でも少しずつ形が増えてきました。リーダーの神頭さんから動きを教わっていますが、次週のジェイシフ大会でも練習の形を出したい。チームの共通認識がある中で個々の良さを出せる、そんな良いチームを目指したいですね！

最後に紅白戦を行いました。大会本番を想定して、ロックフィールドアースvsゲストチームという形で行いました。結果はまずまずといったところ。攻守の切り替えが悪く失点につながってしまったことが反省点です。攻撃に関してはいかに良い形を作れるか。勝つためにはゴールが必要ですのでチャンスを多く作りましょう。

大会前最後の練習は外部より参加して下さる皆様のおかげで紅白戦を行うことが出来ました。櫛沢様には初参加にも関わらず練習からビシバシとシュートを打ってしまい申し訳ありません。嫌にならずまた来ていただけると嬉しいです。残念なことに本日も遅刻者、直前に欠席する社員が出てしまいました。社会人として、人としてもこの活動を通して成長してもらいたいです。

まじめな文章が続きましたが、次回は2連覇をかけたジェイシフフットサル大会！社長より、去年足りなかった「笑顔」もテーマの一つです。笑顔で優勝。これが達成できれば最高です。沢山練習してきた我々ならできるはずですよ！笑顔で優勝しましょう！次回の結果報告をお楽しみに！！

↓↓↓当日の写真をご覧ください ※動画切り抜きのため画質が悪いですがご了承ください。↓↓↓

ろっくん通信

Vol:59
2024
7/24(水)





山崎様左足でゴール!! ⚽



斉藤様セーフシーン!



小内様厳しいチェックを受けながらゴール!! ⚽



樽沢様枠外のシュートも楽々キャッチ👉



岩田様の縦へ抜けるドリブル!



岩本くん逆サイドネットへゴール!



最後は皆でパシャリ📷
スタッフの皆様いつもサポート
ありがとうございます。
次回はジェイシフットサル大会!
優勝できるよう頑張りましょう!!!
結果報告をお楽しみに!! ⚽