

フットサル同好会練習！

7/6 (土) にフットサル同好会の活動が行われました。本日もゲストに長野信用金庫小内様をはじめ、斉藤様、熊谷様、岩田様にご参加いただきました。

本日は8:30~10:30、10:30~12:30と2枠取れていたのですが、ミッチリと練習を行いました。こんな暑い中、4時間も耐えられるか不安でしたが、久々の榎花体育館には空調設備が設置されており、お腹が痛くなりそうなほど冷たい風が出てきて快適でしたね！

さて、練習はウォーミングアップから始まり、この日は時間に余裕があるため、映像で動きの確認を行いました。自分たちの過去の試合映像を振り返り、どの立ち位置が正解か。またどう動くべきだったか。シーンごと止めながら、神頭さんから伝えていただきました。実際の映像だとイメージがしやすく良いですね！

そのイメージを共有した上で、「エイト」「3-1巡回」「L」を行いました。これは魔法の呪文ではなく、フットサルの戦術です。パスを出して動く。その流れの中でワンツー、パラレラの動きで、縦に運びシュートまでつなげる。それぞれ繰り返し行いました。これまでもずっと行ってきましたがチームとしての共通認識を持ちたくて続けています。過去、試合の中で良い崩しはありましたが、意図して起きたわけではなく、偶発的に起きたことの方が多くかと思います。もちろん一瞬の閃き、アイデアで崩すことも大切ですが、それはプラスαが望ましい。より効率的に点を取る。試合の主導権を握る。そのためにチームとしての形が必要です。意識して取り組みましょう。特に若手。もっとフットサルが楽しくなるはずですよ。

最後に紅白戦を行いました。試合数も多く行うことができました。この日は練習したことがいつも以上に試合に出ているのではないかと感じます。フットサル歴6年目に入った私もいまだに必死ですが、本当に頭を使う。サッカーに比べてフットサルはコートが狭い分、早い判断が必要。難しいなあとしみじみ感じます。ちょっと真面目に書きましたが、紅白戦の中では白川さんが浮き球を腰で、体ごと決めるゴールや、仕事の関係で参加頻度が少なくなっていた松井くんでしたがドリブルはさすが。独特なセンスの持ち主で調子も上がってきたように見えます。この日の得点王は唐木くん。守備が固いうえに点まで取れる。ただ遅刻してきたことは見過ごせません。それがなければ完璧です。

この日はいつもより長い時間の中で、竹内くんの不調が心配でしたが全員ケガなく終わることができました。次回は男性のみでバッチバチで練習を行い、ジェイシフ2連覇へ向け調整したいと思います。次回の活動をお楽しみに！

ろっくん通信

Vol:58
2024
7/10(水)





小内様ここからニア上へ決める! ⚽



白川さんのシュートは斉藤様がストップ! 🙅



俊足の山崎くん!!



保田→竹内で崩してゴール!!



青チーム繋がればチャンス?!



高野くんパンチング!! 🥊



最後は皆でパシャリ📷
スタッフの皆様いつもサポート
ありがとうございます。
大会に向けて練習頑張らしましょう!
次回の結果報告をお楽しみに!! ⚽