

フットサル同好会練習！

6/8 (土) にフットサル同好会の活動が行われました。2週間後の6/23にマイチャンカップ (ミックスの部) を控えており、大会前最後の練習となります。本日はゲストに、(株)越前屋山崎様、長野信用金庫小内様を始め、東中様、熊谷様にご参加いただきました。

いきなり良い話ではありませんが、今回も RockFielders の選手2名が遅刻。外部の方にも参加していただき活動をしているので、ただフットサルをするだけでなく、人としても成長してもらいたい。気を付けてください!!

さて、本日の練習は二人一組での基礎のパス練習から。インサイド、インステップ、浮き球と毎回行っていますが精度はボロボロ。他レーンからボールが飛んできたり、時には飛ばしたり。ティフェンスもない状態でスルようでは試合で使えません。正確に。そしてなるべくパススピードは速く。意識していきましょう。

続いてシュート練習の後に少しスワのパターン練習を行いました。約2カ月ぶりではありますが、動きはできていたかと思えます。ただ試合を意識しているかとなると微妙なところ。チームとしての形を作りたい、共通認識を持ちたいという理由で行っています。誰か試合に出ても良い連携が取れる、そのベースにプラスα個々の持ち味が出せるとより良い。私自身もまだまだですがそんなチームを目指していきましょう。

最後に紅白戦を行いました！今回は再来週行われるマイチャンカップを意識し行いました。まずはミックスルールから。メンバーは当日のスタメン候補である、神頭、岩本、竹内、三井。長く組み連携の取れるメンツの中に新人の竹内くんを起用。バランスあるゲーム運びの中で、紅白戦中盤、神頭→岩本→三井→竹内→岩本→三井と流れるパスワークから見事ゴール！そしてそのまま逃げ切り勝利！私は相手側に入りましたが男性陣のパス、連動した動きに対応しきれず。やはり流動的に動かれ上手くハマると防ぎきれない。そう感じました。かなり良い内容だったかと思えます。他にもメンバーを入れ替えたり、ゲストの方々に相手になっていただいたり、男子のみで強度の高い試合も行いました。また、現時点でスタメン候補からは外れましたが、松井、唐木、西、青木、山崎と、自信を持って入れ替えられる選手たち。層が厚くなったとしみじみと感じました。

さて、次回はマイチャンカップ。リベンジの時です。今年は大型ルーキーの竹内くん、念願のGK高野くんとともに良いメンバーが加わりました。それゆえ負けられないというフレッシュさも今までになく感じますが、それを乗り越えられるチーム力があると思います。新チームで初の大会。優勝し最高のスタートを切りたいと思います。気合を入れて試合に臨みましょう!!🔥

↓↓↓当日の写真をご覧ください ※動画切り抜きのため画質が悪いですがご了承ください。↓↓↓

ろっくん通信

Vol:56
2024
6/12(水)





山崎様ミドルシュート!



小内様股を抜いて左サイドネットへ! ⚽



激しい球際⚡



小内様のパスから高橋さんゴール! ⚽



高野くんハンドでピンチに?!



白川さん v s 三井さん!



最後は皆でパシャリ📷
スタッフの皆様いつもサポート
ありがとうございます。
次回はマイチャンカッスです!
優勝できるよう頑張ります!
次回の結果報告をお楽しみに!! ⚽