

フットサル同好会練習！

5/26(日)にフットサル同好会の活動が行われました。本日は、日頃お世話になっております、三井住友銀行吉尾長野営業法人部長を始め、中西長野営業法人次長、高仲様、佐藤様、森田様にご参加いただきました。また本日も(株)越前屋副参事山崎様、長野信用金庫小内様、熊谷様、岩田様として4月に松本支店に中途入社の高橋さんにも初参加していただき、選手総勢20名と活気ある練習となりました。ご参加いただいた皆様ありがとうございました！

さて、練習は手を使ったウォーミングアップから。円になって1つのボールを手でパスし、それを受け取った人の両隣が座る。という頭を使ったメニューから。ポケーっとしていると座るのを忘れてしまいます。ボールを増やすと難易度Up。アップから集中していきましょう!!続いてフットサルゴールを使ったバスケット風のアップも行いましたが、ダンクシュートを見せるなど盛り上がりを見せる場面もありました！

続いて二人一組で基礎のパス練習の後、シュート練習へ。皆さん思いっきりシュートを打つので迫力満点。特にパワーのある西くん、竹内くんのシュートはゴールキーパーと体育館の壁が心配になります。ただ大切なのは決めること。ちゃんとコースを狙っていきましょう！

最後に紅白戦を行いました。人数が多いため4チームに分け総当たりで行いました。沢山のゴールが見られましたがこの日の初ゴールは森田様！カウンターで熊谷様からのパスをダイレクトで、しっかりとインサイドで合わせてのゴール！本当にサッカー未経験なのか疑ってしまう程です！他にも竹内くんの膝下の振りが早く、GKが一步も動けないゴールや、私のハンドしながらのゴール(誰にもバシていませんでした)や、神頭さん、唐木くん二人で完璧に崩してのゴール、小内様のタイミングをスラしたトーキックでのゴール、佐藤様の自身でパスカットしてその勢いのまま決めたゴールなどまだ他にも良いゴール、そして寝坊し精彩を欠いた高野くんのまさかのオウンゴール！なんて場面も。今後は寝坊、オウンゴールに気を付けてください!!

三井住友銀行の皆様は、過去に野球、卓球、陸上、キックボクシング、テニスをされていて皆さんサッカー、フットサル経験はないとのことでしたが本当なのでしょうか!!と、疑ってしまう程上手で驚きました。無意識なのかボールと相手の間に自分の体を置いていたり、動きを予測してパスカットしたり、別競技とはいえ全国トップレベルで活躍されていた方々のポテンシャルの高さを肌身で感じました。

さて今後ですが、6月前半に練習をはさみ、6/23にマイチャンカップミックスの部に参加する予定です！目標はもちろん初参加以来約5年ぶりの優勝です！強力な仲間も加わり今年こそはリベンジしなくてはなりません。絶対、絶対、絶対に優勝です。試合に向けて気合を入れていきましょう。これからも頑張りましょう!!🍀

↓↓↓当日の写真をご覧ください ※動画切り抜きのため画質が悪いですがご了承ください。↓↓↓

ろっくん通信

Vol:55
2024
5/30(木)





吉尾部長シュートシーン! ⚽



山崎様ディフェンスの間を抜ける!



小内様キーパーと1vs1のチャンス!



森田様ゴール!!! 🔥



この日は不調の高野くん😓



ドリブル突破なるか?!



最後は皆でパシャリ📷
スタッフの皆様いつもサポート
ありがとうございます。
これからも練習頑張っていきましょう。
次回の活動報告をお楽しみに!!! ⚽